



## CORRI PER LA BEFANA — 6 GENNAIO 2025

### ASPETTANDO LA BEFANA — 5 GENNAIO 2025

#### REGOLAMENTO E PROGRAMMA PROVVISORIO

- 1) L'A.S.D. Roma Road Runners Club, con il patrocinio della Regione Lazio, del Municipio Roma VII di Roma Capitale, della Fidal Lazio e del Centro Sportivo Italiano Comitato di Roma e Lazio e del Parco Regionale dell'Appia Antica, organizza il **6 gennaio 2025** la 31ª ed. di "**CORRI PER LA BEFANA**" (quartiere Appio Claudio – area Parco degli Acquedotti), gara competitiva di **10,100 km** e, nella stessa manifestazione, 2 attività ludico motorie non competitive di **10,100 km** (corsa o passo libero) e **BEFANA HAPPY RUN** di **3 km** circa (corsa o passo libero).

La manifestazione è inserita nel calendario Regionale della Fidal Lazio e del Centro Sportivo Italiano e si svolgerà in conformità al presente regolamento ed eventuali varianti saranno pubblicate sul sito [www.romaroadrunnersclub.it](http://www.romaroadrunnersclub.it).

#### 2) REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLA GARA COMPETITIVA DI 10,100 km

È riservata a:

- atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla FIDAL per il **2025**, che abbiano compiuto il 18° anno di età (millesimo di età);
- tutti gli atleti italiani tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (sez. atletica) per il **2024/2025**, nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL e della normativa sanitaria;
- tutti gli atleti tesserati FISPES nel rispetto delle convenzioni stipulate con FIDAL e della normativa sanitaria;
- possono partecipare, inoltre, cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone di 20 anni e oltre (millesimo di età), non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un Ente di Promozione Sportiva (sezione Atletica), ma in possesso della **Runcard** rilasciata dalla FIDAL.

La loro partecipazione è subordinata alla presentazione (da parte sia degli italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un **certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia**, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato in copia agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della RUNCARD partecipa.

Possono partecipare atleti stranieri non residenti, tesserati per la propria federazione, in possesso della certificazione medica con tesseramento aggiuntivo E.P.S. con il C.S.I. (Centro Sportivo Italiano) al costo di € 10,00 (validità annuale).

- a) Vengono riservati pettorali con numerazione da 1 a 200 ad atleti Top e coloro che si sono classificati nei primi 200 nell'edizione precedente o su indicazione specifica del presidente della società o dello stesso atleta;
- b) Gli atleti che hanno effettuato l'iscrizione, non in regola con tesseramento o certificazione medica, saranno automaticamente iscritti alla non competitiva di 10,100 km;
- c) Gli atleti italiani e stranieri non tesserati che intendono partecipare alla gara competitiva, possono tesserarsi con il Roma Road Runners Club che attiverà un tesseramento E.P.S. con il C.S.I. (Centro Sportivo Italiano) al costo di € 10,00 (validità annuale) o Fidal a € 30,00.

Copie dei certificati possono essere caricati sul sito DataHealth in fase di iscrizione o inviati in allegato alla mail [befana@evodata.it](mailto:befana@evodata.it).

Allo stesso indirizzo andranno inviate le dichiarazioni dei presidenti delle società E.P.S.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si rimanda alle disposizioni Fidal in vigore alla data della manifestazione.

#### 3) REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE NON COMPETITIVE

- **Corri per la Befana non competitiva (attività ludico motoria) di 10,100 km**  
Di corsa o a passo libero — è aperta a tutti e si possono iscrivere tutti coloro che abbiano compiuto il 14° anno di età e oltre alla data della manifestazione.

È possibile iscriversi anche il giorno della manifestazione entro 20 minuti dalla partenza.

- **Befana Happy Run non competitiva (attività ludico motoria) di 3 km circa**  
Di corsa o a passo libero — è aperta a tutti e ci si può iscrivere anche il giorno della manifestazione entro 20 minuti dalla partenza.

Il percorso è interamente all'interno del Parco degli Acquedotti tranne l'arrivo in Via Lemonia.

La manifestazione è valida come Trofeo Scolastico della Befana **Memorial Stella Manzi**, con premiazione della scuola più numerosa.





Per partecipare all'assegnazione del Trofeo, la lista degli iscritti di ogni scuola deve essere inviata dal 15/12/2024 al 04/01/2025 entro le ore 9:00 con una mail a [romaroadrunnersclub@gmail.com](mailto:romaroadrunnersclub@gmail.com).

L'iscrizione effettuata tramite lista scolastica comporta una tariffa di iscrizione scontata ai bambini e ragazzi come da prospetto. **Gratuita per bambini nella fascia di età dai 4 ai 6 anni (nati 2019 ÷ 2021) (deve essere documentata dal genitore).**

Non è necessario alcun tesseramento, ma nel caso interessati, ci si può tesserare con l'A.S.D. Roma Road Runners Club che attiverà un tesseramento E.P.S. con il C.S.I. (Centro Sportivo Italiano) al costo di € 10,00 (validità annuale.)

Per i minori, l'iscrizione deve essere effettuata da un genitore che ne detiene la patria potestà o dal tutore.

#### 4) ASPETTANDO LA BEFANA (05/01/2025 — ore 10:30 ÷ 13:30)

Il 5 gennaio 2025, presso il campo sportivo della Chiesa di San Policarpo, si svolgerà il seguente programma:

- ore 10:30 — ritrovo e, a seguire, **“CONOSCI L'ATLETICA”**, stage ed allenamento **gratuito** aperto a tutti i bambini/e e ragazzi/e (scuole, palestre, individuali, ecc.) di età dai 4 ai 18 anni, con nostri istruttori C.S.I. e Fidal.  
A fine stage, si svolgeranno le **Volate della Befana**, batterie di 50 metri con medaglia di partecipazione a tutti.
- ore 12:00 — la **“BEFANA RUN-TAKE”**, con ritrovo alle ore 11:45 presso il gazebo Retake.  
iniziativa in collaborazione con Retake Roma Sezione Appio Claudio, con presentazione delle attività dell'associazione e aggiornamento sui progetti in essere, anche in collaborazione con il Roma Road Runners Club.  
Gara di **Plogging** (corsa con raccolta rifiuti), con assistenza dei volontari e premi per la squadra che raccoglierà più rifiuti.  
Sorteggio tra tutti i bambini/e (età 4 ÷ 10 anni) partecipanti alle attività di Aspettando la Befana (atletica, educazione ambientale e plogging), di un pacchetto festa di compleanno offerto da Oasi Park.

#### 5) ISCRIZIONI ALLE GARE - aperte dal 10/11/2024 al 01/01/2025 (dopo questa data solo con disponibilità di pettorali).

##### QUOTE ISCRIZIONE

GARA COMPETITIVA 10,100 km		
€ 15,00	Fino al 2 Gennaio.	Gadget Diadora ai primi <b>1500</b> iscritti con pagamento regolarizzato. Dal <b>1501°</b> gadget Diadora differenziato
€ 17,00	Iscrizioni il 4 e 5 gennaio (salvo rimanenza pettorali) presso LBM Sport in Via Tuscolana n° 187/A.	
	Iscrizioni il 6 gennaio (salvo rimanenza pettorali) presso la segreteria gara nell'oratorio di San Policarpo.	

GARA NON COMPETITIVA 10,100 km (attività ludico motorie corsa o passo libero aperta a tutti)	
€ 13,00	Corsa non competitiva 10,100 km con gadget Diadora (diverso dalla competitiva)

BEFANA HAPPY RUN 3 km	
GRATUITA	per nati negli anni 2019 – 2020 – 2021
€ 10,00	Con gadget (6 ÷ 17 anni)
€ 8,00	Con gadget (6 ÷ 17 anni) solo per iscrizioni arrivate su lista della scuola o gruppo familiare composto da almeno 3 componenti
€ 10,00	Con gadget (18 anni e oltre)



## GARA COMPETITIVA 10,100 km

LE ISCRIZIONI SI CHIUDONO IL 1° GENNAIO 2025 – ORE 20:00

### ISCRIZIONI INDIVIDUALI E DI SOCIETÀ

Ci si può iscrivere in uno dei seguenti modi:

**OFFLINE** — scaricando il file Excel dal sito [www.romaroadrunnersclub.it](http://www.romaroadrunnersclub.it) e compilarlo con i dati richiesti e inviarlo con e-mail all'indirizzo [befana@evodata.it](mailto:befana@evodata.it) allegando la copia del bonifico di pagamento.

**ONLINE** — tramite il portale ENDU al link **Corri per la Befana 2025** e pagamento con carta di credito o bonifico bancario utilizzando le coordinate presenti alla fine della procedura di iscrizione più commissioni di servizio previste dalla piattaforma.

**In questo caso, non è necessario inviare alcuna copia del pagamento.**

**Salvo rimanenze, le iscrizioni potranno proseguire solo in base alla disponibilità di pettorali con chip.**

**In alternativa, ci si può iscrivere alla non competitiva di 10,100 km.**

**N.B.** — le società affiliate a E.P.S. per il **2024/2025** o aventi tesserati a E.P.S. **2024/2025** devono inviare una dichiarazione di tesseramento su carta intestata con timbro e firma del Presidente.

### MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le iscrizioni sono ritenute valide solo effettuando il pagamento della quota di partecipazione.

**ONLINE** — vedere sopra.

**OFFLINE** — con uno dei seguenti modi:

- **bonifico bancario** intestato a:

**A.S.D. Roma Road Runners Club**  
**IBAN – IT 58 S 05696 03220 000002346X19**

- **in contanti o con POS** presso la segreteria dell'A.S.D. Roma Road Runners Club presso l'Ippodromo delle Capannelle.
- **in contanti** presso il negozio LBM Sport – Via Tuscolana 187/A.

**GARA LUDICO MOTORIA (NON COMPETITIVA) 10,100 km****E****BEFANA HAPPY RUN 3 km****ISCRIZIONI APERTE DAL 10/12/2024 AL 06/01/2025**

**INDIVIDUALMENTE** scaricando e compilando la **scheda iscrizione individuale gare ludico motorie** e inviarla con email all'indirizzo **romaroadrunnersclub@gmail.com** allegando la copia del bonifico effettuato.

**COLLETTIVAMENTE** (scuole, palestre, condomini e circoli sportivi) scaricando e compilando la **scheda iscrizione gruppi gare ludico motorie** e inviarla con email all'indirizzo **romaroadrunnersclub@gmail.com** allegando la copia del bonifico effettuato.

**PUNTI ISCRIZIONE:****TERMINE ULTIMO**

<ul style="list-style-type: none"><li>A.S.D. Roma Road Runners Club - Via Appia Nuova, 1245 (interno Ippodromo Capannelle). Contatti: 06 71077050/3477 — email: romaroadrunnersclub@gmail.com (Per gli orari di apertura, consultare la tabella pubblicata sul nostro sito).</li></ul>	05/01/2025
<ul style="list-style-type: none"><li>A.S.D. Roma Road Runners Club presso l'ufficio segreteria nella Chiesa di San Policarpo il <b>5 gennaio</b> dalle ore 9:30 alle ore 19:30 ed il <b>6 gennaio</b> dalle ore 8:00 alle ore 9:15 nel salone parrocchiale della Chiesa di San Policarpo.</li></ul>	06/01/2025
<ul style="list-style-type: none"><li>Dream Bar in Via Lucio Elio Seiano, 59 (dalle ore 8:30 alle 19:00 escluso fascia ora pranzo). Cell: 348 0446036.</li></ul>	04/01/2025
<ul style="list-style-type: none"><li>LBM Sport — Via Tuscolana, 187/A (ore 10:00 ÷ 19:30) – tel. 06 7023467</li></ul>	05/01/2025

**MODALITÀ DI PAGAMENTO**

- in contanti o con POS** presso la segreteria dell'A.S.D. Roma Road Runners Club in Via Appia Nuova 1245 (interno Ippodromo Capannelle);
- in contanti** presso i punti di iscrizione sopra indicati;
- con bonifico bancario** intestato a:

**A.S.D. Roma Road Runners Club**  
**IBAN – IT 58 S 05696 03220 00002346X19**

Nella causale occorre indicare:

Per le iscrizioni individuali — nome e cognome.

Per le iscrizioni di gruppi — il n° delle iscrizioni e relativi importi.

## 6) RITIRO PETTORALI

Il ritiro dei pettorali per la **GARA COMPETITIVA** deve essere effettuato presso **LBM Sport in Via Tuscolana 187/A sabato 4 gennaio 2025 dalle ore 10:00 alle ore 19:00 e domenica 5 gennaio 2025 dalle ore 9:30 alle ore 13:30.**

Per chi proviene dalla provincia di Roma, in via eccezionale, anche la mattina della gara previa comunicazione alla segreteria dell'organizzazione nel salone parrocchiale della Chiesa di San Policarpo accedendo dal campo sportivo.

**IMPORTANTE – conservare il pettorale di gara.**

Presso il negozio **LBM Sport**, è possibile ottenere uno sconto del 30% su tutta la linea **Diadora nei giorni 4 e 5 gennaio 2025.**

## 7) DEPOSITO BORSE E SPOGLIATOI

All'interno del Villaggio della Befana presso il campo sportivo dell'oratorio di San Policarpo.

## 8) SERVIZIO MEDICO - SANITARIO

Presente nelle zone di partenza, arrivo e lungo il percorso di gara con 3 mezzi (2 ambulanze, 1 auto medica e 2 medici), medici ed infermieri specializzati.

## 9) RITROVO GARA E VILLAGGIO

Ore 8:00 in Piazza Aruleno Celio Sabino 50 presso il Villaggio della Befana nel campo sportivo della Chiesa di San Policarpo dove sarà presente la segreteria per ritiro iscrizioni non effettuate prima o nuove iscrizioni solo alle ludico-motorie.

**Villaggio della Befana** — il 6 gennaio dalle ore 8:00 e fino alle ore 13:00 sono presenti stand, deposito borse, gazebo spogliatoio, area premiazione segreteria.

Giochi sportivi e le attività del Centro Sportivo Italiano Comitato di Roma ed altre associazioni sportive del territorio

**Le Befane del Parco** — tutti i bambini e bambine devono **"intercettare"** le Befane del Parco che si aggirano nel villaggio e su Via Lemonia, con sacche piene di dolciumi e di biglietti di OASI PARK in omaggio.

## 10) PERCORSI GARE E ORARI PARTENZE

### Ore 9:45 — Befana Happy Run (3 km)

Via Lemonia con partenza interno al parco altezza fontanella indicato con vele, transenne e cartelli – percorso all'interno del Parco degli Acquedotti – Via Lemonia (arrivo).

A tutti i bambini che terminano la gara, una medaglia come premio.

### Ore 10:00 — 10,100 km competitiva e 10,100 km non competitiva (ludico motoria) corsa o passo libero.

Tempo massimo 1h 30' gara competitiva, 1h 45' per la non competitiva.

Percorso: Circonvallazione Tuscolana (partenza) – Via Tuscolana – Via di Capannelle – Via Appia Nuova – Viale Appio Claudio – circuito di 3 km interno Parco degli Acquedotti – Via Lemonia.

La 10,100 km non competitiva parte assieme a quella competitiva e si svolge sullo stesso percorso.

## 11) CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio della gara competitiva è a cura della EVODATA.

Il chip, applicato al pettorale, deve essere riconsegnato nei contenitori posizionati dopo l'arrivo segnalati da apposito staff.

In caso di mancata partecipazione alla gara o ritiro, il chip deve essere restituito nei pressi della zona arrivo/ristoro o presso l'A.S.D. Roma Road Runners Club in Via Appia Nuova 1245 (interno Ippodromo Capannelle) o presso il negozio LBM SPORT in Via Tuscolana 187/A entro il 28/02/2025.

La mancata restituzione o smarrimento del chip comporterà l'addebito di € 18,00 ed è garante:

**a) il Presidente per le società** — in caso di eventuali premi in denaro vinti, sarà detratto il costo di ogni chip mancante;

**b) atleti individuali** — l'obbligo di indicare un recapito (telefonico o e-mail) nella richiesta d'iscrizione.

## 12) Durante la gara, sarà assicurato il servizio medico, l'assistenza della Polizia Locale di Roma Capitale, della Protezione Civile, di Operatori Antincendio e delle scorte tecniche A.S.A.

La manifestazione gara è conforme alle misure di Safety e Sicurezza come richiesto dalla Circolare Prefettizia.

**IMPORTANTE** — i servizi gara (servizio d'ordine percorso, ristori, assistenza sanitaria, servizi igienici, ecc.) sono riservati esclusivamente agli iscritti alle competizioni.

**Tutti coloro che si immettono nel percorso di gara durante lo svolgimento delle competizioni privi del pettorale ufficiale saranno invitati dai responsabili ad uscire dal percorso in prossimità dell'arrivo.**



**La nostra organizzazione è sollevata da qualsiasi responsabilità nei confronti di chi non ha diritto ad usufruire dei suddetti servizi e li perseguirà nel caso il loro comportamento arrecherà danni alla manifestazione o a persone regolarmente iscritte.**

### 13) RISTORI

- Intermedio al 6° km;
- Fine gara, 50 metri dopo l'arrivo su lato sinistro di Via Lemonia prodotti confezionati (bottiglietta d'acqua, prodotto Chinotto Neri, snack Todis, San Carlo. Ristoro per celiaci;
- Thè caldo;
- I prodotti possono essere ritirati solo personalmente dall'atleta che conclude la gara o, in caso di ritiro o non partecipazione, consegnando il pettorale con chip agli addetti del punto ristoro o alla segreteria dell'organizzazione per il gadget.

### 14) RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso per cause di forza maggiore o ulteriore motivo non imputabile all'organizzatore.

Se, tuttavia, un atleta iscritto e impossibilitato a partecipare, gli sarà garantito il pacco gara anche dopo la manifestazione entro il 31/01/2025 presso la sede dell'A.S.D. Roma Road Runners Club nei giorni e orari di apertura.

- 15) Il comitato organizzatore si riserva di apportare variazioni al percorso o al programma per causa di forza maggiore, con opportune comunicazioni ufficiali attraverso i social e sito sociale.

- 16) Le classifiche ufficiali saranno pubblicate sul sito [www.romaroadrunnersclub.it](http://www.romaroadrunnersclub.it) e su [www.ENDU - EVODATA](http://www.ENDU - EVODATA). Altre pubblicazioni sono puramente indicative.

### 17) RECLAMI

Eventuali reclami devono essere presentati per iscritto al Giudice d'Appello entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati da una tassa-di € 50,00 che sarà restituita nel caso che il reclamo viene accolto.

### 18) DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla **Corri per la Befana 2025**, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione ed i media partners all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla gara. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nell'accordo.

Con l'iscrizione, i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento.

### 19) PRIVACY

Con l'iscrizione si sottoscrive quanto stabilito dal D.Lgs n°196/03 e dal GDPR 2016/679 in materia di normative vigenti sul trattamento e protezione dei dati personali.

### 20) DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITÀ DEGLI ORGANIZZATORI

- a) Il partecipante solleva l'organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali e/o spese (ivi incluse le spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione all'evento sportivo, anche in conseguenza del proprio comportamento;
- b) Con l'iscrizione alla manifestazione, si fornisce dichiarazione di idoneità fisica alla pratica sportiva "non agonistica" secondo quanto previsto dalla normativa vigente in materia e che esonera gli organizzatori dal richiedere il certificato medico.
- c) Il partecipante solleva l'organizzatore ed i suoi partner da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione Corri per la Befana 2025 e da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone o cose da lui causati o a lui derivati.
- d) L'organizzazione mantiene il diritto di modificare il presente regolamento aggiungendo note e dettagli sulla partecipazione alla gara in base all'evolversi della situazione sanitaria.



## PREMIAZIONE AL TERMINE DELLA MANIFESTAZIONE

### PREMIAZIONI GARA COMPETITIVA

(i premi non sono cumulabili)

PREMIAZIONE CLASSIFICA GENERALE		
I rimborsi sono accordati solamente ai tesserati Fidal		
1° classificato / 1ª classificata	Materiale Sportivo Diadora+ Trofeo Befana	€ 100,00
2° classificato / 2ª classificata	Rimborso spese	€ 80,00
3° classificato / 3ª classificata	Rimborso spese	€ 50,00

PREMIAZIONI CATEGORIE			
JM / JF (18 ÷ 19 anni)	primi 3 class. / prima class.	SM55 / SF55	primi 10 class. / prime 8 class.
PM / PF (20 ÷ 22 anni)	primi 3 class. / prime 3 class.	SM60 / SF60	primi 10 class. / prime 8 class.
SM / SF (23 ÷ 34 anni)	primi 10 class. / prime 8 class.	SM65 / SF65	primi 5 class. / prime 3 class.
SM35 / SF35	primi 10 class. / prime 8 class.	SM70 / SF70	primi 5 class. / prime 3 class.
SM40 / SF40	primi 10 class. / prime 8 class.	SM75 / SF75	primi 5 class. / prime 3 class.
SM45 / SF45	primi 10 class. / prime 8 class.	SM80 e oltre	primi 3 class. / prima class.
SM50 / SF50	primi 10 class. / prime 8 class.		

**ATTENZIONE** – il premio può essere ritirato solo dietro presentazione del pettorale di gara o documento di identità

PREMIAZIONI SOCIETÀ					
(prime 10 con maggior numero di atleti classificati)					
1ª class.	rimborso spese	€ 500,00	6ª class.	rimborso spese	€ 100,00
2ª class.	rimborso spese	€ 400,00	7ª class.	rimborso spese	€ 80,00
3ª class.	rimborso spese	€ 300,00	8ª class.	rimborso spese	€ 70,00
4ª class.	rimborso spese	€ 200,00	9ª class.	rimborso spese	€ 50,00
5ª class.	rimborso spese	€ 150,00	10ª class.	rimborso spese	€ 50,00

Al termine della manifestazione, premiazione della prima società con il Trofeo della Befana

Il pagamento dei premi di società saranno corrisposti entro i 90 giorni dalla data della manifestazione.

### PREMIAZIONI GARE LUDICO MOTORIE (NON COMPETITIVE)

BEFANA HAPPY RUN (3 KM)	
1° / 1ª class.	Trofeo Befana + premio
2° / 2ª class.	Premio
3° / 3ª class.	Premio

TROFEO SCOLASTICO DELLA BEFANA MEMORIAL STELLA MANZI	
(gruppo scolastico più numeroso alla Befana Happy Run)	
1ª scuola class.	Trofeo Befana

TROFEO DELLA BEFANA PER CIRCOLI SPORTIVI E PALESTRE VII MUNICIPIO	
(gruppo più numeroso nelle gare ludico motorie (non competitive) di 10,100 e 3 km)	
1° gruppo class.	Trofeo Befana

TROFEO DELLA BEFANA DEI CONDOMINI VII MUNICIPIO	
(più numeroso)	
1° condominio class.	Trofeo Befana